

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน  
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2562

เรียน ประธานกรรมการกองหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน มีความ  
ประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2562 โดย  
ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เป็นจำนวนเงิน  
8,920.00 บาท (แปดพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง  
รายละเอียดหลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันและอนาคตผู้สูงอายุจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศไทยมากขึ้นทุกขณะ  
เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และการสาธารณสุข ทำให้ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้น จำนวนผู้สูงอายุ  
จึงเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับ ทำให้มีการตื่นตัวและเตรียมการเพื่อรองรับและให้การดูแลประชาชนกลุ่มนี้มากขึ้น การ  
ดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุนับว่าเป็นภารกิจที่สำคัญสำหรับครอบครัว ชุมชนและสังคมโดยรวม เพื่อให้เกิด  
การดูแลเอื้ออาทรแก่ผู้สูงอายุซึ่งนับว่าเป็นผู้ที่ทำคุณประโยชน์แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมมาก่อน ครอบครัวที่มี  
ผู้สูงอายุในความดูแลจึงจำเป็นต้องมีความเข้าใจในธรรมชาติและการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุและตระหนักว่า  
ความสูงวัยเป็นภาวะที่จะต้องเกิดกับทุกคน การทำความเข้าใจความสูงวัยจะทำให้สมาชิกในครอบครัวสามารถ  
ปฏิบัติต่อผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสมและนำมาซึ่งความผาสุกของผู้สูงอายุและสมาชิกทุกคนในครอบครัว ผู้สูงอายุมี  
การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายอย่างค่อยเป็นค่อยไป และเป็นการเปลี่ยนแปลงในทางเสื่อมสภาพการทำงานของ  
ระบบอวัยวะต่างๆ ของร่างกายลดลง การดูแลผู้สูงอายุซึ่งทำโดยตัวผู้สูงอายุและครอบครัวจึงเป็นการส่งเสริมให้  
ผู้สูงอายุคงไว้ซึ่งความสามารถทางด้านร่างกายและส่งเสริมการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ ของร่างกายอย่างมี  
ประสิทธิภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จึงได้จัดทำโครงการชุมชนร่วมใจ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุ

## 1. วัตถุประสงค์/ ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบถึงวิธีการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี
- 1.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี
- 1.3 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการออกกำลังกายที่เหมาะสม

## 2. วิธีดำเนินการ

2.1 เขียนโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแก้มอัน เพื่อขออนุมัติ  
งบประมาณสนับสนุนโครงการ

2.2 ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการร่วมกันวางแผนดำเนินการ

2.3 ดำเนินงานตามโครงการ

-จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

-กิจกรรมการออกกำลังกาย/ตรวจสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

2./2.4รายงานผล.....

2.4 รายงานผลการดำเนินงาน

3. เป้าหมายการดำเนินการ

ตัวแทนผู้สูงอายุหมู่ละ 3 คน รวม 45 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ - กันยายน 2562

5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

6. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 8,920.00 บาท (แปดพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน) ดังนี้

- |                                                                       |                       |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 6.1 ค่าจ้างทำป้ายโครงการขนาด 2.30x1.05 เมตร จำนวน 1 ป้าย              | เป็นเงิน 370.00 บาท   |
| 6.2 ค่าสมนาคุณวิทยากร ตั้งแต่เวลา 09.00 - 16.00 น. รวม 6 ชั่วโมง      | เป็นเงิน 3,600.00 บาท |
| 6.3 ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน 45 คน  | เป็นเงิน 2,250.00 บาท |
| 6.4 ค่าอาหารกลางวันขนมหวาน/ผลไม้ จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 60 บาท จำนวน 45 คน | เป็นเงิน 2,700.00 บาท |

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 ผู้สูงอายุได้รับการดูแลตามความเหมาะสมและมีความรู้มีทักษะการดูแลสุขภาพร่างกาย
- 7.2 ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านจิตใจสุขภาพสังคม
- 7.3 ผู้สูงอายุรู้สึกตนเองมีคุณค่าต่อตนเองและสังคม

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภท เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ. 2557

ข้อ 8) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

- ☐ 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☒ 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่น ของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7 )

- ☐ 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

(ข้อ 8 (1)

- ☐ 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน

อื่น

- ☒ 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7 (3)
- ☐ 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7 (4)
- ☐ 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 7 (5)

3./8.3 กลุ่มเป้าหมาย.....