

สตรีไทย ร่วมใจต้านภัย โรคมะเร็งเต้านม

โรคมะเร็งเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพของประชาชนทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยจากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติพบว่า ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาเมื่อระยะของโรคได้ลุกลามไปยังต่อมน้ำเหลืองแล้ว ทั้งนี้เนื่องจากสตรีเหล่านี้ไม่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก้มอัน จึงจัดทำโครงการสตรีไทยร่วมใจ ต้านภัยโรคมะเร็งเต้านม เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถเฝ้าระวังตนเองให้ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านมได้ ด้วยการเรียนรู้ขั้นตอนและวิธีการตรวจเบื้องต้นได้จากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพหรือแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขอันจะเป็นการสร้างสุขนิสัยในการตรวจสุขภาพของประชาชนให้มีความสนใจและตระหนักในการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งเต้านมในโอกาสต่อไป



มะเร็งเต้านม เป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในผู้หญิงไทย และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

ผู้ชายก็มีสิทธิ์เป็นมะเร็งเต้านมได้ 1 ใน 100 ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมทั้งหมด



มีผู้หญิงไทยเป็นมะเร็งเต้านม รายใหม่ วันละ 35 คน

มีผู้ป่วยมะเร็งเต้านม

เสียชีวิต วันละ 10 คน



เพิ่มความเสี่ยง



ภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน ดื่มแอลกอฮอล์

ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

เลี้ยงลูกด้วยนมแม่



ลดความเสี่ยง



มะเร็งเต้านมสามารถตรวจพบในระยะเริ่มแรกได้โดย



1. ตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำ



2. ตรวจโดยบุคลากรทางการแพทย์



3. ตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านม หรือ แมมโมแกรมเป็นประจำทุกปี ตั้งแต่อายุ 40 ปี ขึ้นไป

ผลการรักษามะเร็งเต้านมระยะแรก สามารถรักษาให้หายขาดได้สูงถึง 95 %

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่

อบต.แก้มอัน



รพ.สต. แก้มอัน