

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2564

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2564

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน เป็นเงิน 36,390.00 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1:รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นโรคเรื้อรังซึ่งเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ พฤติกรรมเสี่ยงในการบริโภคอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การที่ไม่ออกกำลังกาย ความเครียด โรคอ้วน โรคเรื้อรังดังกล่าวโรคที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และมีภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง ถ้าไม่ได้รับการดูแลอาจเกิดภาวะแทรกซ้อน และทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร จากการดำเนินงานโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2563 มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑๒๔๐ คน พบว่ามีผู้ที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๖๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๔๙ มีความดันโลหิตปกติ จำนวน ๖๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๕๑ และผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีค่าน้ำตาลในเลือดปกติ จำนวน ๙๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๔.๔๓ มีค่าน้ำตาลในเลือดเกิน จำนวน ๓๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๕๗ จากการตรวจคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายพบว่ามีแนวโน้มจะสูงขึ้น และคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุก ๆ ปี

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก ได้เห็นความสำคัญของการป้องกันและลดอัตราป่วยรวมไปถึงค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ จึงจัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2564 รวมถึงผู้ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และผู้สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง ตระหนักถึงอันตรายและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ได้เข้าถึงการบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เรื่องอาหาร การออกกำลังกาย
2. เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
3. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตรายใหม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง
4. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสูงด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการดูแล เรื่องอาหาร การออกกำลังกาย อารมณ์ สุรา บุหรี่ (3 อ 2 ส)

ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง

เป้าหมาย

ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก จำนวน 900 คน

2. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
2. ประชุมร่วมกับคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. แก้มอัน
3. สํารวจกลุ่มเป้าหมายตาม ระบบ JHCIS
4. ประชุมชี้แจงโครงการ แนวทางการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ
3. ดำเนินการจัดซื้อเครื่องมือและอุปกรณ์ในการตรวจคัดกรอง
7. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้
8. สรุปผลการดำเนินโครงการ

ขั้นดำเนินการ

1. ตรวจคัดกรองประชาชนโดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) และ เจ้าหน้าที่ รพ.สต.
2. ส่งต่อเป้าหมายที่มีภาวะผิดปกติ
3. ตรวจวินิจฉัยขึ้นทะเบียนผู้ป่วยรายใหม่ โดยแพทย์
4. สรุปผลการดำเนินโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2563 ถึง 31 ธันวาคม 2563

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก และบริการเชิงรุกในพื้นที่หมู่ที่ 1,5,8,11,15

5. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน จำนวน 36,390.00 บาท
รายละเอียด ดังนี้

การเตรียมการ

1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 69 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 3,450.00 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 69 คนๆละ 1 มื้อๆละ 60 บาท เป็นเงิน 4,140.00 บาท
3. ค่าเข็มสำหรับเจาะเลือดปลายนิ้ว จำนวน 900 อันๆละ 5.00 บาท เป็นเงิน 4,500.00 บาท
4. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 คนๆละ 1 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800.00 บาท

การดำเนินการ

1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 900 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 25.00 บาท เป็นเงิน 22,500.00 บาท

รวมเป็นเงิน 36,390.00 บาท (สามหมื่นหกพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถใช้จ่ายได้ทุกรายการ

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
2. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ในเรื่องอาหาร การออกกำลังกาย การดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมการบริโภคที่ดีขึ้น
3. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปกลุ่มเสี่ยงสูงด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก

- ☒ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10(1)]
- ☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☒ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- ☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- ☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- ☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- ☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☒ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☒ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☒ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- ☒ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - ☒ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☒ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☒ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ☒ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- ☒ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ☒ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☒ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☒ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)..ตรวจคัดกรองความดันโลหิตและเบาหวาน.....
- ☒ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ☒ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☒ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☒ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....

☒ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☒ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☒ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)ตรวจคัดกรองความดันโลหิตและเบาหวาน.....

☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ [ข้อ10 (4)]

- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายประเทือง ห้วเพชร)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ ตุลาคม ๒๕๖3

ลงชื่อ ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายชูศักดิ์ เนตรธวัชกุล)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แก้มอ้น

วันที่-เดือน-พ.ศ.

อนุมัติตามมติการประชุม ครั้งที่...../.....เมื่อวันที่.....

กำหนดการอบรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปี 2564

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก

วันที่.....17..... เดือน...ธันวาคม....พ.ศ. ...2563.....

ลำดับที่	เวลา	หัวข้ออบรม	ชื่อวิทยากร
1.	08.00 – 08.30 น.	-ลงทะเบียน	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
2.	08.30 – 08.45 น.	-พิธีเปิดการอบรม	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน
3.	08.45 – 09.45 น.	-สถานการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	น.ส.พจนา พุกรอด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
4.	09.45 -10.45 น.	-ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	น.ส.พจนา พุกรอด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
5.	10.45 – 11.00 น.	-รับประทานอาหารเช้าพร้อมเครื่องดื่ม	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
6.	11.00 – 12.00 น.	-การดูแลสุขภาพของตนเอง	น.ส.พรมอุษา ต้นประเสริฐ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
7.	12.00 – 13.00 น.	-รับประทานอาหารกลางวัน	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
8.	13.00 – 14.00 น.	-การดูแลเรื่องอาหารและโภชนาการ	น.ส.ฉนิททิภาญจน์ ตรีเวก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
9.	14.00 – 15.00 น.	-การส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย	น.ส.พรมอุษา ต้นประเสริฐ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
10.	15.00 -15.15 น.	-รับประทานอาหารเช้าพร้อมเครื่องดื่ม	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งแฝก
11.	15.15 -16.15 น.	-ฝึกปฏิบัติการเจาะหาน้ำตาลในเลือดและการวัดความดันโลหิต	น.ส.พจนา พุกรอด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ น.ส.ฉนิททิภาญจน์ ตรีเวก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ น.ส.พรมอุษา ต้นประเสริฐ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
12.	16.15 -16.30 น.	สรุปผลการดำเนินงาน/ปัญหา/อุปสรรค	วิทยากรทุกท่าน