

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ โครงการแก้ปัญหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ปี 2562

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการแก้ปัญหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ปี 2562

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการแก้ปัญหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ปี 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน เป็นเงิน 5,700.00 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันภาวะเศรษฐกิจและสังคมไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก ทำให้วิถีชีวิตคนไทยเปลี่ยนสู่ความเป็นสังคมเมืองที่เต็มไปด้วยความเร่งรีบการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อแบบแผนการบริโภคอาหารของครอบครัว และเด็กวัยเรียนเป็นอย่างมากการบริโภคอาหารที่ต้องอาศัยความรวดเร็วเพื่อความสะดวกต่อการดำรงชีพ ทำให้เกิดการบริโภคอาหารประเภทจานด่วน อาหารสำเร็จรูป เข้ามามีบทบาทโดยเฉพาะกับเด็กวัยเรียน ซึ่งอาหารประเภทนี้ส่วนใหญ่จะมีแป้ง น้ำตาล และไขมันสูง ประกอบกับความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีที่ทันสมัยและสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ รวมทั้งการติดเกมส์ทำให้เด็กวัยเรียนมีการเคลื่อนไหวและออกกำลังกายน้อยลงองค์ประกอบเหล่านี้ เป็นสาเหตุของการเกิดโรคอ้วนอันตรายของโรคอ้วนในเด็กซึ่งโรคอ้วนในเด็กกำลังเป็นปัญหาสำคัญในประเทศไทย จากข้อมูลระบบ HealthData Center (HDC) ของกระทรวงสาธารณสุข พบว่า ปี 2558 เด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 11.4 และปี 2559 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 12.5 เด็กวัยเรียนที่มีภาวะอ้วนมีโอกาสเป็นโรคร้ายแรงอื่นๆได้มากกว่าปกติ เช่น โรคหัวใจขาดเลือด โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน ข้ออักเสบ ขาโก่ง รวมทั้งสมาธิสั้น นอกจากนี้ในกรณีที่เด็กที่ป่วยด้วยโรคอ้วนขั้นรุนแรง มีผลกระทบต่อทางเดินหายใจทำให้เกิดการคั่งของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ คือทำให้เกิดกลุ่มอาการ Pickwickian Syndrome ส่งผลขัดขวางต่อการเรียนหนังสือ ทำให้ง่วงนอนทุกครั้งที่นั่งเรียน

เนื่องจากสถานการณ์ภาวะโภชนาการในโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก พบว่าสถานการณ์แนวโน้มของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะอ้วนและเริ่มอ้วนของเด็กนักเรียน ในปี 2559 ร้อยละ 21.59 และปี 2560 ร้อยละ 14.66 ซึ่งอัตราของภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียนของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก สูงกว่าเกณฑ์เป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุขที่กำหนดตัวชี้วัดเด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนไม่เกินร้อยละ 10 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก ได้เห็นความสำคัญของปัญหาภาวะอ้วนและเริ่มอ้วนในเด็กนักเรียน จึงได้จัดทำโครงการแก้ปัญหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ปี 2562 เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพและการดูแลสุขภาพ การบริโภคอาหารและการออกกำลังกายที่เหมาะสมมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และให้โรงเรียนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานแก้ไขต่อไป

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. ที่เหมาะสม
2. เพื่อให้เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
3. ให้โรงเรียนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
4. เพื่อให้ผู้ปกครองซึ่งมีหน้าที่ดูแลเด็กวัยเรียนรับทราบและให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. ที่เหมาะสม
5. เพื่อให้เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนลดลง

กลุ่มเป้าหมาย

โรงเรียนบ้านทุ่งแฝก 15 คน, โรงเรียนบ้านวังปลา 12 คน, โรงเรียนบ้านพุตะเคียน 3 คน

2. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. สสำรวจข้อมูลเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
2. จัดทำแผนงาน/โครงการ แก้ไขปัญหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
3. พัฒนาระบบข้อมูลการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ ให้มีความครอบคลุม ความถูกต้อง
4. จัดทำระบบการคัดกรอง ส่งต่อ และแก้ไขปัญหาเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา

ขั้นดำเนินการ

1. จัดประชุมให้ความรู้กับเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
2. โรงเรียน ครอบครัว ชุมชนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน แก้ไขปัญหาเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
3. สนับสนุนวิชาการ สื่อ ให้กับโรงเรียน และครอบครัว
4. ประเมินผล สรุปโครงการ
5. รายงานผลการดำเนินงาน

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2561 ถึง 30 กันยายน 2562

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน จำนวน 44,180.00 บาท
รายละเอียด ดังนี้

- | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|----------|----------|-----|
| 1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม | จำนวน 30 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท | เป็นเงิน | 1,500.00 | บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 30 คนๆละ 1 มื้อๆละ 60 บาท | เป็นเงิน | 1,800.00 | บาท |
| 3. ค่าสมนาคุณวิทยากร | จำนวน 4 คนๆละ 1 ชั่วโมงๆละ 600 บาท | เป็นเงิน | 2,400.00 | บาท |

รวมเป็นเงิน 5,700.00 บาท (ห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กวัยเรียน มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามหลัก 3 อ.
2. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนมีน้ำหนักลดลง
3. เด็กวัยเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ
4. โรงเรียน ครอบครัวดูแลเด็กวัยเรียนและให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. ที่เหมาะสม

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งแฝก

- ☒ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ☒ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- ☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- ☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- ☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพ.ศ.2557)

- ☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☒ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☒ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ