



เอดส์ ป้องกันได้



เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่งอาจกินเวลาหลายปี โดยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่ายและมีอาการรุนแรงกว่าปกติ

เอดส์ติดต่อได้อย่างไร



1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด



เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้และยังไม่มีวัคซีนที่จะใช้ป้องกันโรคเอดส์อย่างได้ผล การรักษาในปัจจุบันเป็นเพียง การใช้ยาต้านไวรัส เพื่อชะลอการทำลายของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดที่มีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยานี้จะช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย

การรับประทานยาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ จะยับยั้งไม่ให้เชื้อเอชไอวีเพิ่มจำนวนขึ้นและเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นกว่าระดับปกติ แต่ถ้ารับประทานยาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้เชื้อดื้อยาและการรักษาล้มเหลวได้



อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจากรับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น



ควรปฏิบัติตัวอย่างไร... เมื่อติดเชื้อเอชไอวี



1. ดูแลความสะอาดของร่างกาย และปาก ฟัน
2. ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพของร่างกาย
3. งดบริโภคแอลกอฮอล์และยาต่างๆ
4. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
5. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์เพราะเด็กมีโอกาส
6. ทำจิตใจให้สงบ เช่นการฝึกสมาธิ
7. ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงไม่สุก และของหมักดองทุกชนิด และงดสิ่งเสพติดทุกชนิด

องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่
7/12 หมู่ที่ 3 ต.แก้มอัน อ.จอมบึง จ.ราชบุรี
โทร. 032739424 ต่อ 106 WWW.KAEM-ON.GO.TH