

รู้เท่าทัน..โฟม

โฟม (Foam) เป็นผลิตภัณฑ์จากพลาสติก ที่ใช้สารเร่ง (Additive) หรือยาฟอง (Blowing Agents) ทำให้เกิดการฟูและพองตัวจากการใช้ความร้อนสูงประกอบกับการอัดลงในแม่พิมพ์ (Mold) ที่มีรูปร่างที่ต่างกันคุณสมบัติที่ได้คือ มีน้ำหนักเบา ทำเป็นรูปลักษณะต่างๆ ได้ดี โฟมที่ใช้ทำภาชนะบรรจุอาหารผลิตมาจากวัสดุโพลีเมอร์ชนิดโพลีสไตรีน (Polystyrene)



ปัจจุบันพ่อค้าแม่ค้าที่ขายอาหารมักนิยมใช้กล่องโฟมเป็นภาชนะบรรจุอาหารปรุงสำเร็จ เช่น ข้าวผัด ผัดกระเพรา ข้าวต้ม กระเพาะปลา ก๋วยเตี๋ยว เป็นต้น เนื่องจากสะดวก ง่าย รวดเร็ว และราคาถูก อย่างไรก็ตามการนำภาชนะโฟมมาบรรจุอาหารร้อนจัดเป็นเวลานาน ทำให้โฟมเสียรูปทรงและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมีปนเปื้อนมากับอาหารได้



โฟม กินสบาย..แต่ตายเร็ว

สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

1. สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อมะเร็งในกลุ่ม 2B (Carcinogen Group 2B) ซึ่งเป็นสารที่อาจจะก่อให้เกิดอันตรายดังนี้
 - เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชายและมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ
 - มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก
 - ประจำเดือนมาไม่ปกติ
 - สมองเสื่อมง่าย ความจำเสื่อม สมาธิสั้น ขาปลายมือปลายประสาท

เส้นทางการสไตรีนเข้าสู่ร่างกาย โดยปริมาณการละลายออกมาของสารสไตรีนจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ 3 ปัจจัยหลัก ได้แก่

1. ไขมันในอาหาร น้ำส้มสายชู กรด แอลกอฮอล์ จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่าปกติ
2. ระยะเวลา ที่ภาชนะโฟมสัมผัสอาหารถ้าอาหารใส่กล่องโฟมทิ้งไว้นาน อาหารจะดูดสารสไตรีนในปริมาณมาก
3. อุณหภูมิของอาหารที่ร้อน (เกิน 70 องศาเซลเซียส) ทำให้สไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูง รวมทั้งการอุ่นในไมโครเวฟ



อาหารจากกล่องโฟม น่ากลัวกว่าที่คิด...

2. เบนซีน (Benzene) ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรคโลหิตจาง (Anemia) มะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) เนื่องจากเบนซีนจะทำลายไขกระดูก ซึ่งเป็นสาเหตุทำลายระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายทำให้จำนวนเม็ดเลือดลดลง
3. พทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome) ทำลายไต และระบบทางเดินอาหาร



พลาสติกและผลกระทบ

ถุงพลาสติก 1 ใบ ต้องใช้
เวลาย่อยสลายถึง 450 ปี

ถุงพลาสติกมีการใช้
5 แสนล้าน ถึงล้านล้านใบ
ต่อปีหรือเฉลี่ยทุก 1 นาที
มีการใช้ถุงหิ้วอย่างน้อย
1 ล้านใบ

ทุกปีผู้คนจับจ่ายซื้อของ
ทั่วโลกใช้ถุงพลาสติก
10,000 ล้านใบต่อปี ต้องใช้
เวลาย่อยสลาย นานกว่า
1,000 ปี

ถุงพลาสติกที่คนไทยใช้ใน
1 ปีถ้าเอามาต่อกันจะได้เป็น
ระยะทางเท่ากับเดินทางไป
กลับดวงจันทร์ 7 รอบ
เลยทีเดียว

พลังงานที่ใช้ผลิต
ถุงพลาสติก 8.7 ใบ
สามารถเปลี่ยนไปเป็น
น้ำมันให้รถวิ่งได้ไกล
1 กิโลเมตร



วิธีการลดการใช้พลาสติก



1. ใช้ผลิตภัณฑ์ชนิดอื่นแทน เช่น
ถุงผ้า ขวดแก้ว
2. ใช้บรรจุภัณฑ์ชนิดเดิม มีอายุ
การใช้งานนานกว่า



3. ใช้วัสดุจากธรรมชาติ เช่น
ใบตอง หรือสิ่งของที่ผลิตจาก
ใยสังเคราะห์ ข้าวโพด เป็นต้น

การใช้พลาสติกทุกชนิดต้องใช้
อย่างระมัดระวัง เมื่อใช้แล้วก็
กำจัดยาก ล้วนมีผลกระทบต่อ
สิ่งแวดล้อมและมนุษย์ทั้งสิ้น เราจึง
ควรลด ละ เลิกการใช้พลาสติก
โดยหันมาใช้ถุงผ้า ตะกร้า หรือ
ปิ่นโตและใบตองเพื่อคุณภาพชีวิต
ที่ดีในวันนี้

ถ้าเราใช้ถุงผ้า สัปดาห์ละ 1 วัน
จะช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้
มากกว่า 100 ล้านถุงต่อปี



ลด ละ เลิกใช้ โฟมและพลาสติก

ด้วยความปรารถนาดี
องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่

7/12 หมู่ที่ 3 ต.แก้มอัน

อ.จอมบึง จ.ราชบุรี

โทร. 032739424 ต่อ 106

www.kaem-on.go.th