

ข้อเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ โครงการรณรงค์ให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี ๒๕๖๔

๐๑ ข้อเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการรณรงค์ให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี ๒๕๖๔

ขอบน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอ้น

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการรณรงค์ให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอ้น เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

มะเร็งลำไส้ใหญ่เป็นเซลล์มะเร็งของเนื้อเยื่อลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง ชนิดที่พบบ่อยจริงเกิดจากเซลล์เยื่อผนังลำไส้มีการเปลี่ยนแปลงเติบโตผิดปกติกลายเป็นติ่งเนื้อเล็กๆ เรียกว่า โพลิป (Polyp) จากนั้นติ่งเนื้อจะใช้เวลาหนึ่งในการพัฒนากลายเป็นมะเร็ง การตัดติ่งเนื้อออก (Polyp) ออกสามารถป้องกันไม่ให้ติ่งเนื้อพัฒนากลายเป็นมะเร็งได้ มะเร็งลำไส้ใหญ่ที่ไม่ได้รับการรักษาอาจลุกลามทะลุผนังลำไส้ หรือแพร่กระจายต่อไปยังตับ ปอด สมอง หรือกระดูกได้ มะเร็งลำไส้ใหญ่ชนิดหนึ่งที่พบได้บ่อย และเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในลำดับที่ ๓ ของผู้ป่วยมะเร็งทั้งหมดในประเทศไทย ปัจจุบันเสี่ยงในการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก สาเหตุที่แท้จริงของมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ยังไม่ทราบแน่ชัด อย่างไรก็ตามจากการศึกษาพบว่าปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้จะเพิ่มโอกาสการเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ผู้ที่มีอายุมากจะมีโอกาสเป็นมากกว่าคนอายุน้อย มักพบในคนอายุมากกว่า ๕๐ ปี มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักมีความสัมพันธ์กับอาหารที่มีไขมันและให้พลังงานสูงแต่มีกากใยน้อย ประวัติเกี่ยวกับสุขภาพของครอบครัว (Family History) มีความเสี่ยงสูง หากคนในครอบครัวมีประวัติการเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักก่อนอายุ ๖๐ ปี การอักเสบของลำไส้ใหญ่ (Ulcerative Colitis) ผนังด้านในของลำไส้ใหญ่จะอักเสบเรื้อรัง โอกาสที่จะเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักก็จะสูง และการสูบบุหรี่ (Smoking) จากการศึกษาพบว่าการสูบบุหรี่เป็นปัจจัยหลักที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ และเป็นปัจจัยที่ทำให้อัตราการตายสูงขึ้นด้วย

จากการดำเนินงานตรวจการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ในปี ๒๕๖๓ ที่ผ่านมา กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐-๗๐ ปี ยังขาดความรู้ เกี่ยวกับโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ยังให้ความสำคัญในการตรวจคัดกรองน้อย ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ ตำบลแก้มอ้น อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ปี ๒๕๖๔ ขึ้น

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมาย

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย อายุ ๕๐-๗๐ ปี มีความรู้เรื่องโรคลำไส้ใหญ่และทวารหนัก

๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย อายุ ๕๐-๗๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ (Fit test)

ตัวชี้วัด

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๕๐-๗๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ (Fit test) ร้อยละ ๘๐

เป้าหมาย

ประชากรกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๕๐-๗๐ ปี จำนวน ๘๐ คน ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านรางเฒ่

การดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
๒. ประชุมร่วมกับคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. แก้มอัน
๓. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
๔. จัดเตรียมวัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม
๕. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก และการตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่าง อุจจาระ (Fit test)
๖. สรุปผลการดำเนินโครงการ

๓.ระยะเวลาดำเนินงาน

ตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง กันยายน ๒๕๖๔

๔.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

๕.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแก้มอัน จำนวน ๑๑,๒๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|-----------------------|
| ๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐.๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๘๐ คน | เป็นเงิน ๔,๘๐๐.๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาทจำนวน ๘๐ คน | เป็นเงิน ๔,๐๐๐.๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๒๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) | |

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐-๗๐ ปี มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ร้อยละ ๘๐
๒. กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐-๗๐ ปี ตรวจคัดกรองหาเลือดแฝงในตัวอย่างอุจจาระ(Fit test) ร้อยละ ๘๐
๓. กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐-๗๐ ปี ที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตั้งแต่แรกพบ ร้อยละ ๑๐

๗.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่

- ☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ

- ☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☒ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ

(ระบุ).....

☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ

☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

☒ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☒ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางศุภวรรณ พงศ์ทอง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายชูศักดิ์ เนตรธวัชกุล)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แก้มอ้น
วันที่-เดือน-พ.ศ.

อนุมัติตามมติการประชุม ครั้งที่/.....
เมื่อวันที่

กำหนดการจัดประชุมโครงการรณรงค์ให้ความรู้โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก
ปี ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านรางเฒ่ ตำบลแก้มอัน
อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี
วันที่ เดือน พ.ศ.

.....

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนอบรม
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรมโดย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน
เวลา ๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	สถานการณ์โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก โดย นางศุภวรรณ พงศ์ทอง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านรางเฒ่
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก โดย นางสาวรณิ ลีสมบูรณ์ผล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	การคัดกรองหาเลือดแฝงในอุจจาระ และการเก็บตัวอย่าง โดย นางสาวณิทธิกาญจน์ ตรีเวก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	ซักถามปัญหา

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

(เช้า) เวลา ๑๐.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น. (บ่าย) เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.