

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชีวิตสดใส ใส่ใจสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน

ด้วย โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชีวิตสดใส ใส่ใจสุขภาพ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เป็นจำนวนเงิน ๑๐,๙๑๐-บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยสิบบาทถ้วน)

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม)

ลงรายละเอียด

หลักการและเหตุผล

จากแผนการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๗๔" ยุทธศาสตร์ที่ ๕ การจัดการศึกษาเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ประกอบกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) ถือเป็นแผนแม่บทหลักในการพัฒนาประเทศที่ได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เป็นกฎหมายที่มีหลักการสำคัญคือ "ยึดคนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา" มุ่งสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับคนไทย ภายใต้วิสัยทัศน์ "มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้มีความรู้คู่คุณธรรม มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุข ในสังคม" รวมถึงจุดมุ่งหมายของหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ ข้อ ๓ คือ มุ่งให้ผู้เรียน มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีสุขนิสัย และรักการออกกำลังกาย

ด้วยความสำคัญดังกล่าว โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม ตระหนักในหน้าที่การพัฒนานักเรียน ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งควรได้รับการพัฒนาสุขภาพกาย ซึ่งจะส่งผลต่อสุขภาพทางจิตใจด้วย จึงจัดทำ โครงการชีวิตสดใส ใส่ใจสุขภาพ ขึ้น

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

การจัดโครงการชีวิตสดใส ใส่ใจสุขภาพ ได้กำหนดวัตถุประสงค์ไว้ ดังนี้

๑. เพื่อจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปากอย่างถูกวิธีแก่นักเรียน และคณะครูบุคลากร โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม

๒. เพื่อจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิก เพื่อสุขภาพที่ดีให้แก่

นักเรียน และคณะครู บุคลากร โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม

๓. เพื่อจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพที่ดี ต้องห่างไกลยาเสพติด แก่นักเรียน และคณะ

ครู บุคลากร โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม

๔. เพื่อเสริมสร้างความตระหนักแก่นักเรียน และคณะครู บุคลากร โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม ในการดูแลสุขภาพ

## เป้าหมาย

### เชิงปริมาณ

- นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ จำนวน ๗๘ คน
- คณะครู บุคลากร โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม จำนวน ๑๓ คน

### เชิงคุณภาพ

- นักเรียน คณะครู และบุคลากร โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่มทุกคน มีความรู้ความเข้าใจและปฏิบัติดูแลสุขภาพช่องปากได้อย่างถูกต้อง
- นักเรียน คณะครู และบุคลากร โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่มทุกคน มีความรู้ความเข้าใจและปฏิบัติดูแลสุขภาพจากการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิก
- นักเรียน คณะครู และบุคลากร โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม ทุกคน มีความตระหนักในการดูแลรักษาสุขภาพ

## ๒. วิธีดำเนินการ

- ประชุมคณะครูกำหนดแนวทางการจัดกิจกรรม
- แจ้งนักเรียน และผู้เกี่ยวข้องให้รับทราบการจัดกิจกรรมตามโครงการ ชีวิตสดใส ใส่ใจสุขภาพ
- ประสานงานกับวิทยากรให้ความรู้
- เขียนโครงการ /เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติงบประมาณ
- ดำเนินงานตามโครงการ
- รายงานผลการดำเนินงาน

## ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔

## ๔. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ม หมู่ ๒ ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

## ๕. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายโครงการชีวิตสดใส ใส่ใจสุขภาพ จำนวน ๑๐,๙๑๐-บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม เป็นเงิน ๔๕๐.-บาท  
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาดกว้าง ๑ เมตร ยาว ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน

๒. ค่าวัสดุ และอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เป็นเงิน ๓,๕๑๐.-บาท

- แปรงสีพื้น จำนวน ๗๘ อันๆละ ๒๐.-บาท เป็นเงิน ๑,๕๖๐.-บาท

- ยาสีฟันดาร์ลี่ ขนาด ๘๕ กรัม จำนวน ๗๘ หลอดๆ ละ ๒๕.- บาท เป็นเงิน ๑,๙๕๐.-บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๑ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๕๕๐.-บาท

๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ คน จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐.-บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น (ตัวอักษร) (หกพันหกร้อยบาทถ้วน) ๑๐,๙๑๐.- บาท

## ๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีสุขนิสัยที่ดีด้านสุขภาพ ที่เสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒. นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกาย และจิตใจ

๓. ผู้ปกครองนักเรียน มีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่เกิดประโยชน์ต่อ

นักเรียนโดยแท้จริง

## ๗.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
การจำแนกประเภท เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านแก้มอัน

☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ ๗.๑.๒ หน่วยบริการสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่น ของรัฐ เช่น สสอ.

☒ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

(ข้อ ๗ (๑))

☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก /ผู้สูงอายุ /คนพิการ (ข้อ ๗ (๓))

☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗ (๔))

☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗ (๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☒ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง
- ☐ ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๑.๓ การเฝ้าติดตามผู้ดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๒.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☒ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☒ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

#### ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

#### ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

#### ๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

#### ๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

#### ๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

## กำหนดการ

### กิจกรรมตามโครงการชีวิตสดใส ใสใจสุขภาพ

โรงเรียนบ้านทุ่งแจ่ง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑

(สนับสนุนจากกองทุนประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแก้มอัน)

วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

| เวลา                | กิจกรรม                                                      | วิทยากร                   | หมายเหตุ                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| ๐๘:๓๐ น.            | พิธีเปิด                                                     | -                         | นายก อบต.แก้มอัน                    |
| ๐๘:๐๐ -<br>๑๐:๐๐ น. | เรียนรู้เรื่อง การออกกำลังกาย<br>ด้วยการแอโรบิก              | นายจิรศักดิ์ เงินบุตรโคตร | ครูโรงเรียนบ้านโกรกสิงขร            |
| ๑๐:๐๐ -<br>๑๐:๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง                                        | -                         | -                                   |
| ๑๐:๑๕ -<br>๑๑:๑๕ น. | กิจกรรมการออกกำลังกาย<br>ด้วยการแอโรบิก                      | นายจิรศักดิ์ เงินบุตรโคตร | ครูโรงเรียนบ้านโกรกสิงขร            |
| ๑๑:๑๕ -<br>๑๓:๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                     | -                         | -                                   |
| ๑๓:๐๐ -<br>๑๔:๐๐ น. | การบรรยายและสาธิต เรื่อง การแปรง<br>ฟันที่ถูวิธี             | ผอ.รพสต.แก้มอัน           | -                                   |
| ๑๔:๐๐ -<br>๑๔:๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง                                        | -                         | -                                   |
| ๑๔:๑๕ -<br>๑๕:๑๕ น. | การบรรยาย เรื่อง สุขภาพที่ดี<br>ต้องห่างไกลยาเสพติด          | สภ.ด่านทับตะโก            | -                                   |
| ๑๕:๑๕ -<br>๑๕:๓๐ น. | นักเรียนสรุปความรู้ที่ได้รับและ<br>ประเมินผลการดำเนินกิจกรรม | ครูผู้รับผิดชอบ           | (ตามคำสั่งโรงเรียน<br>บ้านทุ่งแจ่ง) |

หมายเหตุ : เวลาอาจมีการยืดหยุ่นตามสถานการณ์